



## Neuanfang nach Trennung - Scheidung 1

### Tag 0

Abends Anreise. Möglichkeit zum ersten Kennenlernen. Gemeinsames Abendessen auf Wunsch.

### Tag 1

Heute ist der Abschiedstag!

Du wirst hier loslassen können, was Dich bedrückt. Intensive Gespräche, alles rauslassen was bedrückt, Wut, Verzweiflung, Enttäuschung, Schmerz, Traurigkeit. Alles was noch weg muss wird losgelassen.

### Tag 2

Neuorientierung – mit dem Ritual beginnt der Neustart.

Ob mit Brautkleid, Standesamtkleid, Erinnerungsstück vom Partner (wir hatten auch schon den Vorschlag: "Ich will sein Motorrad schrotten"), wie auch immer Du das für Dich gestalten möchtest, wir werden Dich dabei unterstützen. Der Aufbruch zum Neustart. Der Umschwung. Die Sicht auf das Neue.

### Tag 3

Der Neubeginn. Heute kannst Du die Kraft weiter tragen, die der gestrige Tag bei Dir geweckt hat. Beginne NEU. Die von Dir ausgewählten Aktionen werden Dich dabei unterstützen.

Dieses Programm findet in der Fränkischen Schweiz bzw. im Fichtelgebirge statt. Wir geben den Ort nach Anmeldung bekannt und Du bekommst einen entsprechenden Vorschlag für die Übernachtung. Im Programm enthalten sind die Snacks und Getränke tagsüber während der 3 Tage, das Fotoshooting, die von Dir gewählten Leistungen (wie z.B. beruflicher Neubeginn, Lebensplan, Styling, SpeedDating/ Männerstrip) und die persönliche Betreuung während dieser Tage. Solltest Du ein Brautkleid benötigen, kannst Du es aus unserem Fundus erwerben (zusätzlich 100 Euro).

Basispreis für das 3-Tages-Aktionsprogramm: 1.775,00 Euro.

TeilnehmerInnen: bis 6 Personen

## Neuanfang nach Trennung oder Scheidung 2

### Tag 0

Abends Anreise, wenn Du das gerne möchtest. Es ist auch kein Problem am nächsten morgen anzukommen. Wir besprechen individuell Deine Wünsche zum Ablauf.

### Tag 1

Du kannst heute alles aussprechen, was Du schon die ganze Zeit loswerden wolltest. Wir hören zu. Such Dir aus was und wie Du es heute haben möchtest. Wie tut es Dir am Besten. Bearbeite was Du noch nicht abgeschlossen hast. Lasse los was Du schon so lange mit Dir herumschleppst und Dich behindert entspannt und glücklich zu leben.

Verabschiede Dich mit einem Ritual von der Zeit die hinter Dir liegt. Das Schöne bleibt ein Stück weit bei Dir, das was Du nicht mehr brauchst lässt Du zurück. Du wirst hier loslassen können, was Dich bedrückt. Nutze unser Ritual um den Übergang vom Loslassen zum Neubeginn zu erleichtern. Das Fotoshooting hilft!

### Tag 2

Heute startest Du mit einer viel geringen Last. Plane was Du gerne möchtest neu. Spüre für „was Du brennst“, was Dich bewegt, was Dir gefällt. Kreiere Deine berufliche und/oder Deine private Zukunft neu. Wir begleiten Dich!

2-Tages-Individualprogramm: 2.785,00 Euro - Einzelcoaching - 1 Person